

南元朗官立小學

2023-2024 年度

120 周年校慶運動會



2024 年 3 月 19 日
天水圍運動場

運動員誓詞

我們謹代表全體同學宣誓：

我們將以真正的體育道德精神參加本年度的運動會。在比賽中全力以赴，光明磊落，尊重並遵守運動會的各項比賽規則。透過「南兒修為」的學習，於運動會中實踐公平競爭、團結友愛、勝不驕、敗不餒的精神。

此誓

南元朗官立小學運動會
(2023-2024)

【場刊目錄】

項	內容	頁
1.	運動會賽程表	2
2.	運動會一般守則	3-5
3.	運動會緊急措施	6
4.	班級分社表	7
5.	運動會各項比賽位置圖	8
6.	各社座位安排及學生放學集隊位置圖	9
7.	紀錄保持者	10
8.	社際冠軍紀錄	11
9.	運動員名單	12-25
10.	頒獎禮程序	26
11.	鳴謝	27

2023-2024 學年南元朗官立小學運動會

賽程表

	男子組						女子組					
	甲	乙	丙	丁	P2	P1	甲	乙	丙	丁	P2	P1
8:00/ 8:45	齊 集											
8:45/ 9:00	唱校歌及運動員宣誓											
9:00/ 9:30	F5 鉛球 F7 跳遠 F9 跳高				T1 60M 決	T3 60M 決	F6 鉛球 F8 跳遠 F10 跳高				T2 60M 決	T4 60M 決
					F1 擲豆袋	F3 擲豆袋					F2 擲豆袋	F4 擲豆袋
9:30/ 10:10		F11 跳遠 F13 跳高 F15 鉛球	T5 60M 決	T7 60M 決				F12 跳遠 F14 跳高 F16 擲壘球	T6 60M 決	T8 60M 決		
10:10/ 11:10	T9 100M 決	T11 100M 決	T13 100M 決				T10 100M 決	T12 100M 決	T14 100M 決			
			F17 擲壘球 F19 跳遠	F21 跳遠 F23 擲壘球					F18 擲壘球 F20 跳遠	F22 跳遠 F24 擲壘球		
11:10/ 11:30	T15 200M 決	T17 200M 決					T16 200M 決	T18 200M 決				
11:30/ 12:00	親 子 接 力 (T19 二年級爸爸組、T20 二年級媽媽組) (T21 一年級爸爸組、T22 一年級媽媽組)											
12:00/ 12:30	各 社 接 力 決 賽 (T23 丙組) (T24 乙組) (T25 甲組)											
	師 生 接 力 比 賽 (T26 丁組)											
12:30/ 13:30	頒 獎 禮											

運動會一般守則

(1) 安全守則

- (1) 每次比賽，請各運動員先作充份的熱身準備。
- (2) 比賽後，應作適當舒緩運動，以緩和身體的緊張狀態。
- (3) 運動員應時常留意司令台的宣佈，除非所報的項目即將進行，否則不可進入比賽場地。在每項賽事完畢後，參賽運動員必須立即離開比賽場地，返回本班看台。
- (4) 各運動員在比賽前不應吃喝太飽或處於飢餓狀態。

(2) 徑賽項目守則

- (1) 運動員必須穿著膠底運動鞋參賽，不可赤足或穿釘鞋。
- (2) 所有老師或學生均不可沿著跑道邊緣，尾隨或陪伴運動員齊跑，以免發生危險。
- (3) 接力項目所用之接力棒，運動員在完成賽事後，應親手交回終點工作人員，不得拋擲或任意棄置。

(3) 田賽項目守則

- (1) 未接裁判的指令前，運動員不得自行取用比賽器械與用具，更不得把玩嬉戲。
- (2) 場地未經清理妥當或未有裁判示意前，運動員不可進行試擲或試跳。
- (3) 運動員投擲時，其他輪候的運動員必須遠離危險地帶，並須留意該運動員的器械飛行路線，以防器械意外脫手時傷及旁人。
- (4) 雖然得到裁判的同意，可以進行比賽，但若察覺有人突然闖入其助跑路線或身體落點或投擲範圍以內，該運動員亦需立即停止行動。
- (5) 所有田賽項目均設有安全候賽區域，所有運動員在試跳、試擲或試推後，必需立即返回候賽區域等候。
- (6) 假如所參加的徑賽及田賽同時進行，運動員必須先到田賽區通知裁判，方可前往參與徑賽項目，在徑賽項目比賽完畢後，再返回田賽區作賽。

《家長義工守則》

學校對於各位家長貢獻寶貴的時間為本校擔任義務工作，共同推動家校合作，實在非常感恩，亦衷心表示我們的謝意！為確保比賽能順利進行，並於預定時間內完成，各家長義工於進行服務時，懇請遵從以下守則：

1. 進行活動期間，家長義工必須配戴「家長義工掛帶」。
2. 家長義工務必準時出席。如未能出席者，請在活動前通知負責老師。
3. 請尊重學生、其他家長及教職員的私隱，請勿在未經當事人同意下，擅自拍攝、錄影他人的相片或片段，或上載至社交平台等。
4. 倘完成協助之工作，請家長義工返回家長義工席(N區)休息，繼續欣賞比賽。
5. 請家長切勿流連跑道上，或看台上走動，以免影響比賽的進行或引起危險，多謝合作！

《參加親子接力比賽的家長守則》

學校感謝各位家長抽空參與本校舉行的親子接力比賽，身體力行參與孩子的學習。為確保比賽能順利進行，並於預定時間內完成。各參加親子接力比賽的家長於運動場內，懇請遵從以下守則：

1. 報到後，參加親子接力比賽的家長請貼上「參賽貼紙」，方能進場。
(請注意，只有參賽家長才能進入運動場。)
2. 開幕禮和閉幕禮時，必須保持安靜。參與升旗禮時，務必謹守禮儀，以表尊重。
3. 各位參加親子接力比賽的家長未得老師准許，請勿擅自進入比賽場地。
4. 各位參加親子接力比賽的家長均需要依大會編定的家長席(P區)上就座及休息。
5. 倘完成賽事，請參加親子接力比賽的家長與參賽學生一同坐在看台(P區)等候頒獎禮結束。
6. 請參加親子接力比賽的家長切勿流連跑道上，或看台上走動，以免影響比賽的進行或引起危險。
7. 請尊重學生、其他家長及教職員的私隱，請勿在未經當事人同意下，擅自拍攝、錄影他人的相片或片段，或上載至社交平台等，多謝合作！

南元朗官立小學運動會

【運動會緊急措施】

(一)惡劣天氣

1. 遇颱風或暴雨警告，教育局宣佈停課，運動會將會取消。

如當天 **6:00 a.m.** 前天文台懸掛**三號或以上颱風訊號**，或發出

任何暴雨警告，或當天 **6:30 a.m.** 環保署之報告：

活動場地所在地區的「空氣質素健康指數」或指數預報達到 **10+級**，

運動會自動**取消**，所有學生均需**回校上課**。有關惡劣天氣的應變措施，

請參閱日前本校所派發的通告。

2. 早上下雨，而不致影響學生安全，則運動會照常舉行。

(二)發生意外事件處理程序

1. 遇有學生受傷，傷者立刻由當值老師帶到醫療室，交醫療輔助隊處理，

並由當值老師填報受傷紀錄表。

2. 需送院者，應立刻報告校長，並召救護車，由老師陪同該生到醫院治療。

校長即知會該生家長。

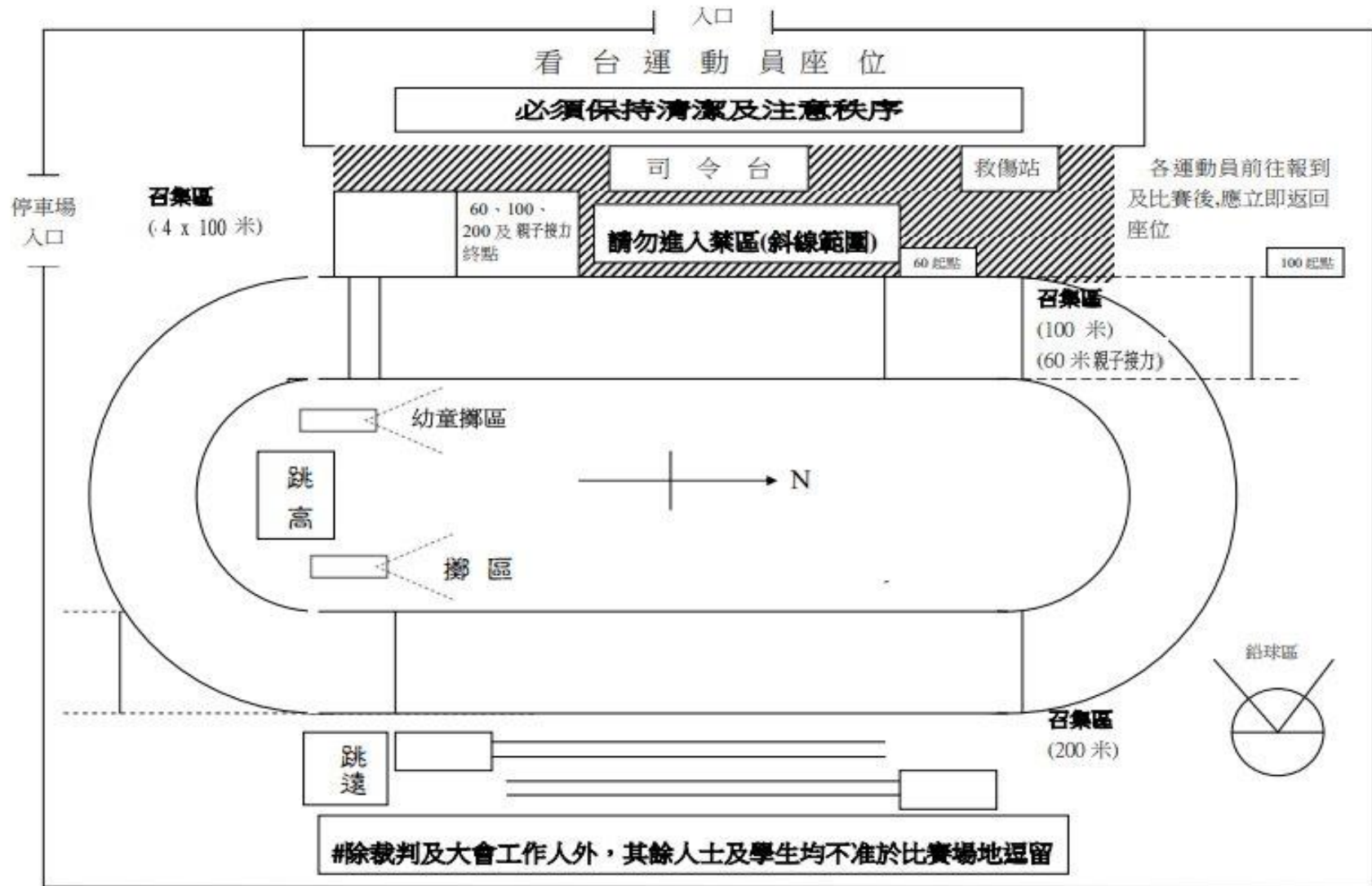
3. 報該生的詳細情況於受傷紀錄表內。

*請**文書助理**帶同南元朗官立小學全校**學生資料冊**。

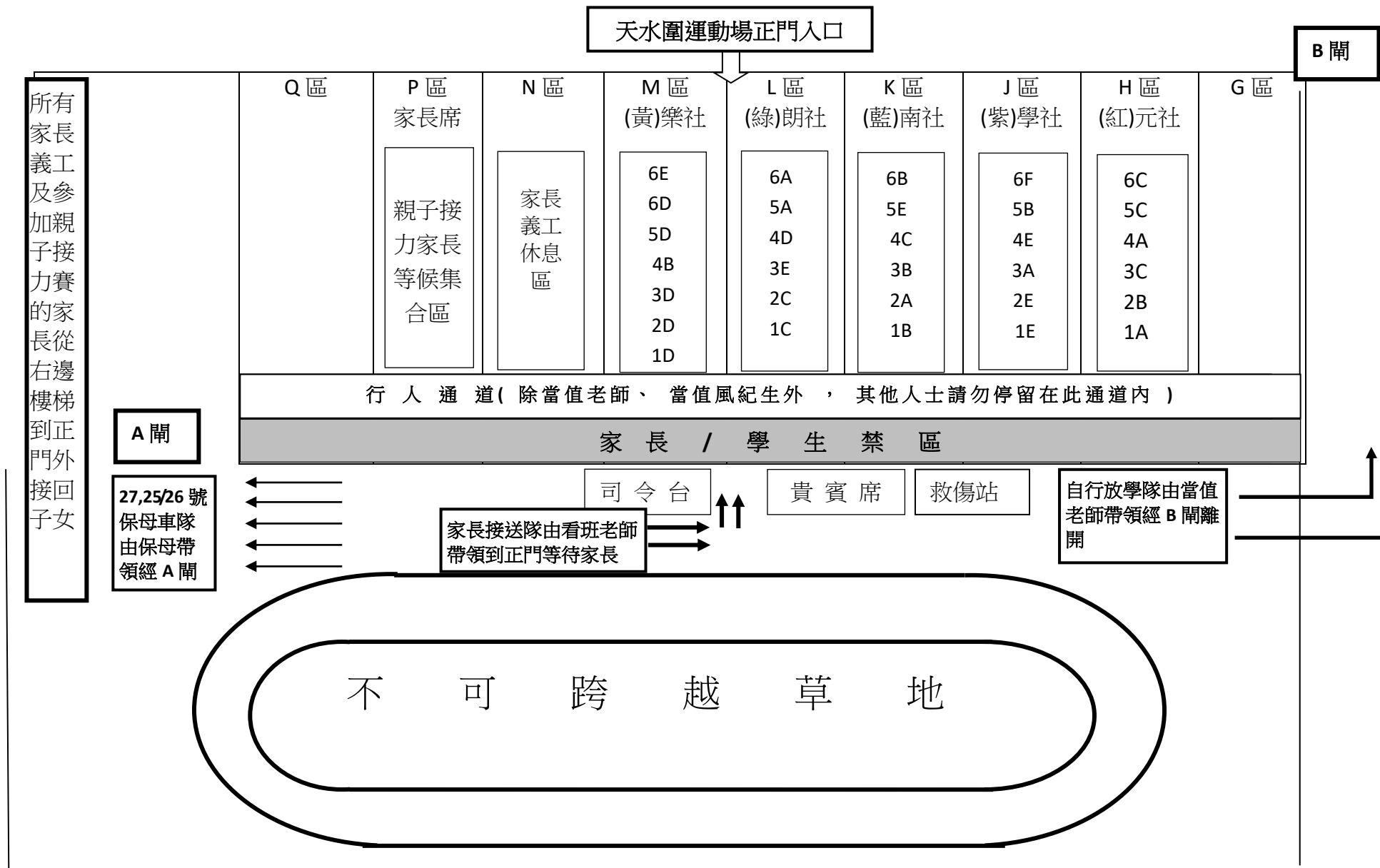
南元朗官立小學運動會
【班級分社表】

(藍)南社	(紅)元社	(綠)朗社	(黃)樂社	(紫)學社
1B	1A	1C	1D	1E
2A	2B	2C	2D	2E
3B	3C	3E	3D	3A
4C	4A	4D	4B	4E
5E	5C	5A	5D	5B
6B	6C	6A	6D	6F
			6E	

南元朗官立小學周年運動會賽事地圖



南元朗官立小學 23-24 周年運動會各社座位安排及學生放學集隊位置圖



田徑項目最高紀錄保持者

組別	項目	姓名	班別	紀錄	年度	組別	項目	姓名	班別	紀錄	年度
男 甲	100m	陳頌文	6A	14`53”	2010/2011	女 甲	100m	陳櫻心	6A	15`04”	2013/2014
	200m	鍾宏凱	6A	30`17”	2022/2023		200m	梁雅情	6D	30`04”	2013/2014
	跳高	黎泳恒	6D	121cm	2013/2014		跳高	陳鎧如	6D	117cm	2009/2010
	跳遠	陳頌文	6A	3.71m	2010/2011		跳遠	鄧司行	6E	3.75m	2010/2011
	鉛球	陳偉新	6D	7.83m	2011/2012		鉛球	張宇晴	6B	7.81m	2010/2011
	4x100m(社際)	元社	/	1.03`84”	2011/2012						
男 乙	100m	黃昱彬	5E	14`93”	2017/2018	女 乙	100m	尹芷盈	5C	15`46”	2017/2018
	200m	羅敬毅	5E	32`98”	2013/2014		200m	梁雅情	5D	32`09”	2012/2013
	跳高	黎衍堯	5B	110cm	2017/2018		跳高	雲軒雅	5B	100cm	2016/2017
	跳遠	譚梓逸	5C	3.07m	2015/2016		跳遠	梁雪亮	5B	3.15m	2010/2011
	鉛球	陳偉新	5D	7.19m	2010/2011		擲壘球	彭晴	5B	25m	2016/2017
	4x100m(社際)	元社	/	1.06`27”	2017/2018						
男 丙	60m	彭廷殷	4A	8`60”	2022/2023	女 丙	60m	王清怡	4B	9`96”	2022/2023
	100m	黎衍堯	4A	15`02”	2016/2017		100m	曾繁芊	4B	15`25”	2016/2017
	跳遠	譚景軒	4C	3.10m	2017/2018		跳遠	劉佩霖	4B	2.82m	2012/2013
	擲球	彭冠臻	4A	25.75m	2018/2019		擲球	葉書韻	4C	30.42m	2011/2012
	4x100m(社際)	藍社	/	1.11`89”	2016/2017						
男 丁	60m	葉鈞皓	3E	10`37”	2009/2010	女 丁	60m	陳櫻心	3A	10.03”	2010/2011
	100m	譚景軒	3E	16`48”	2016/2017		100m	黃萱悅	3B	17`44”	2013/2014
	擲球	盧毅儒	3C	22.90m	2018/2019		擲球	葉書韻	3C	20.18m	2010/2011
	跳遠	劉永滔	3D	1.71m	2012/2013		立定跳遠	何靈斯	3B	1.70m	2009/2010
	師生接力	南社	/	1.10`88”	2022/2023						
男幼童 P.2	60m	鄭般定	2C	10`56”	2022/2023	女幼童 P.2	60m	黃泳錡	2B	12`22”	2022/2023
	擲豆袋	劉澤睿	2A	12.70m	2022/2023		擲豆袋	鄧芷晴	2A	8m	2012/2013
男幼童 P.1	60m	鄭榮培	1C	11`51”	2022/2023	女幼童 P.1	60m	李伊晴	1C	12`89”	2022/2023
	擲豆袋	楊晉昊	1E	9m	2015/2016		擲豆袋	郭恩瑜	1A	7.70m	2022/2023

南元朗官立小學
主題學習活動-周年運動會
歷年社際冠軍紀錄

年度	南元五社				
	南	元	朗	樂	學
2008-2011	首三年以班際模式進行				
2011-2012				冠軍	
2012-2013			冠軍		
2013-2014		冠軍			
2014-2015			冠軍		
2015-2016		冠軍			
2016-2017			冠軍		
2017-2018				冠軍	
2018-2019					冠軍
2022-2023				冠軍	

女子一年級組擲豆袋決賽名單

班別	姓名	班號
1A	徐梓瑜	6
1A	何敏妍	9
1A	劉日晴	15
1A	伍菁賢	21
1B	陳倩彤	1
1B	周芊澄	2
1B	黃諾彤	12
1B	王靈之	15
1B	鄔巧雪	19
1B	吳梓凝	21
1B	楊泳桐	24
1C	徐紫嫣	9
1C	梁杞楠	14
1C	梁凱晴	15
1C	麥凱喬	16
1C	柯景嵐	20
1C	鄧康言	22
1D	鍾愛寶	6
1D	侯卓霖	7
1D	葉穎	9
1D	林晞雅	15
1D	楊昊澄	24
1E	麥皓彤	12
1E	吳凱霖	13
1E	宋迦澄	15
1E	黃杏翹	20
1E	虞凱嵐	26

女子二年級組擲豆袋決賽名單

班別	姓名	班號
2A	張芯僖	4
2A	鍾晴	6
2A	林熙嵐	10
2A	林文禎	12
2A	黃芷晴	24
2B	莊澄	2
2B	葉芯妍	5
2B	羅芊豫	8
2B	梁曉琳	11
2B	盧婉怡	13
2B	蘇玥瑤	17
2C	許凱嵐	7
2C	吳芯瑜	9
2C	曾以蕎	13
2C	王海澄	18
2D	張雯喬	2
2D	甘梓潼	4
2D	廖霽霖	9
2D	吳曦怡	12
2D	鄧伊晴	16
2D	楊卓瑩	23
2E	趙芊童	5
2E	趙晞霖	6
2E	鍾沛楹	8
2E	林倬攸	10
2E	盧綽琪	14
2E	盧若山	15
2E	蘇梓琳	17

男子一年級組擲豆袋決賽名單

班別	姓名	班號
1A	周奕熹	2
1A	何卓穎	7
1A	何慶堯	8
1A	何英博	10
1A	李瀧德	19
1B	林卓謙	4
1B	樂梓希	5
1B	駱謙	6
1B	吳康弘	7
1B	孫梓銘	8
1B	丘子霆	22
1C	張甄承	7
1C	馮嘉皓	10
1C	胡嗣堅	25
1E	陳迦嵐	1
1E	蔡卓衡	3
1E	林翌軒	8
1E	李天經	9
1E	曾梓樂	18
1E	黃曦睿	19
1E	黃耀樟	22

男子二年級組擲豆袋決賽名單

班別	姓名	班號
2A	陳毅昇	2
2A	羅衍揚	14
2A	盧柏言	17
2A	鄧曉陽	20
2A	黃柏皓	22
2B	梁峻銘	10
2B	盧沚嵐	12
2B	吳卓衡	15
2B	黃允源	24
2C	霍皓天	5
2C	王智余	16
2C	黃柏皓	19
2C	楊展騏	24
2D	林柏言	5
2D	吳駿賢	11
2D	楊梓朗	25
2E	張震藩	3
2E	張珀瑞	4
2E	徐梓睿	7
2E	劉柏熙	11
2E	吳卓浩	16
2E	曾思言	19
2E	溫彥博	20

男子甲組鉛球決賽名單

班別	姓名	班號
6A	陳卓謙	1
6A	張曉琦	4
6A	李科叡	16
6A	李曉諾	17
6B	李喆永	14
6C	陳立皓	1
6C	譚皓文	26
6C	鄧浩堯	27
6D	尹祖彥	16
6D	葉樹輝	19
6F	朱晟希	9
6F	盧諾晞	15

女子甲組鉛球決賽名單

班別	姓名	班號
6A	鄧立怡	24
6A	黃梓茜	29
6A	源芷瑤	35
6B	區可頤	1
6B	焦樂然	8
6B	吳旻懿	24
6B	殷珞鈞	33
6C	陳柔熹	4
6C	葉凱晴	13
6C	鄧雅軒	28
6F	何禧穎	10

男子甲組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
6A	李朗僑	14
6A	廖肇烽	19
6C	陳兆暘	3
6C	郭錦天	18
6D	郭栢橋	8
6D	梁榛熹	11
6E	劉晞楊	4
6E	鍾岸義	19
6F	陳世興	2

女子甲組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
6A	蔡倩芊	5
6B	黎子瑤	11
6C	祁康晴	15
6E	趙以喬	1
6F	郭梓琪	13

男子甲組跳高決賽名單

班別	姓名	班號
6A	何禮言	10
6B	樂梓維	23
6B	梁智信	15

女子甲組跳高決賽名單

班別	姓名	班號
6A	莊玥	7
6A	周汶欣	36
6B	袁紫嵐	35
6E	梁安琪	8

男子乙組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
5A	陳珺堯	1
5A	冼誠博	22
5A	蘇梓皓	23
5A	余柏賢	31
5B	張志賢	1
5B	李尚政	11
5B	李奕岍	13
5B	梁栢迪	14
5C	黃盛強	8
5D	陳景成	1
5E	簡振庭	8
5E	關栢濠	9

女子乙組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
5A	鄭沅旻	5
5A	劉嘉馨	14
5A	黃諾悠	27
5A	胡梓琳	29
5B	蔡沛妍	3
5C	梁蕊	16
5D	方鎂沂	11

女子乙組跳高決賽名單決賽

班別	姓名	班號
5E	張曉筠	4

男子乙組推鉛球決賽名單決賽

班別	姓名	班號
5A	郭正為	10
5A	吳政耀	20
5B	劉卓杰	9
5B	文焯謙	17
5B	鄧日照	24
5C	周祉傑	3
5C	鄭皓旻	4
5C	李梓靖	13
5D	陳景成	1
5D	張瑋誠	9
5E	劉兆聰	10

女子乙組擲壘球決賽名單

班別	姓名	班號
5A	周皚澄	3
5A	楊紫桐	30
5B	李紫蕎	12
5B	黃雅悠	27
5C	陳映瞳	2
5C	鍾艾芯	7
5D	張晞怡	7
5D	張梓彥	8
5D	莊曉璇	10

男子丙組擲壘球決賽名單

班別	姓名	班號
4A	張晉霆	5
4A	吳天宇	24
4A	彭裕程	25
4B	張鑫麟	8
4B	羅譽仁	17
4C	布健穎	1
4C	陳子峯	3
4C	鍾卓言	7
4D	梁永縉	15
4E	程晞藍	4
4E	譚曉楠	15
4E	譚諾謙	16

女子丙組擲壘球決賽名單

班別	姓名	班號
4A	霍穎芯	12
4B	關心頤	11
4B	鄧澤穎	22
4B	鄔卓鳴	31
4C	盧皓澄	17
4D	馬芯怡	19
4D	杜芷萱	21
4E	程晞藍	4
4E	劉己瓦	10
4E	徐嘉賢	18
4E	楊倩盈	22

男子丙組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
4A	陳柏霖	2
4A	鄭鈞霖	3
4A	黃天恩	30
4C	趙順華	5
4D	周鈺耀	2
4D	劉永滔	10
4D	梁毅迅	14
4E	李浚謙	11

女子丙組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
4A	陳心悅	1
4A	羅鎧潼	23
4A	黃怡然	27
4B	陳紫穎	2
4B	陳穎霖	4
4B	張暄允	7
4B	梁傲兒	19
4B	曾穎珊	24

男子丁組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
3A	王凱辰	26
3B	孫梓鎬	23
3B	曾展朗	25
3C	彭駿熙	23
3E	黃順熙	21

女子丁組跳遠決賽名單

班別	姓名	班號
3B	關凱澄	12
3B	羅譽心	15
3B	梁凱琪	16
3B	邱琬婷	31

男子丁組擲壘球決賽名單

班別	姓名	班號
3A	何寶佳	9
3A	梁正	15
3A	楊逸南	30
3B	張文諾	5
3B	蔡明睿	7
3B	霍曉諾	8
3B	林卓毅	14
3B	劉澤睿	18
3B	文焯楠	19
3C	陳柏文	1
3C	簡言之	4
3C	李柏熙	7
3D	吳星宇	12
3E	陳梓垺	5
3E	張嘉堯	8

女子丁組擲壘球決賽名單

班別	姓名	班號
3A	陳聿妍	2
3A	張芷萱	4
3A	黃晞嵐	25
3A	姚卓琳	31
3B	何敏晴	10
3B	何子祺	11
3B	林卓暄	13
3B	鄧欣靖	24
3B	黃曉知	27
3C	張沛雯	2
3E	徐可媻	9
3E	幸梓蕎	11

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2A	陳峻然			
2	2A	鄭榮培			
3	2A	黃銘軒			
4	2A	劉峻瑀			
5	2A	李棹楠			
6	2B	張銘峰			
7					
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	范廷沛			
2	2B	甘鐘			
3	2B	冼卓峰			
4	2B	蔡承恩			
5	2B	黃榛			
6	2B	黃家澤			
7	2B	黃宇陽			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2C	陳柏睿			
2	2C	馮梓鈞			
3	2C	譚可琛			
4	2C	曾廣聞			
5	2C	黃銘研			
6	2C	黃子霽			
7	2C	殷昊暉			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2D	陳泊霖			
2	2D	劉倬衡			
3	2D	李卓謙			
4	2D	潘智彬			
5	2D	黃從然			
6	2D	黃柏諭			
7	2D	黃梓希			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2D	邱荻桁			
2	2D	楊晉昊			
3	2E	張雋溢			
4	2E	賴梓迪			
5	2E	鄧柏濤			
6	2E	王穎麒			
7					
8					

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2A	周以臻			
2	2A	簡心悅			
3	2A	林希怡			
4	2A	文莎淇			
5	2A	毛巧意			
6	2A	王心榆			
7	2A	黃梓翹			
8					

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	夏稀童			
2	2B	郭恩瑜			
3	2B	李恩瑩			
4	2B	鄧心瑜			
5	2B	曾貝絲			
6	2B	黃伊穎			
7					
8					

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2C	陳紫悠			
2	2C	黃繹芸			
3	2C	潘曦和			
4	2C	黃棹澂			
5	2C	黃晞雅			
6	2C	王雅銀			
7	2C	黃依晴			
8					

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2D	樊佳楣			
2	2D	李伊晴			
3	2D	廖苑錡			
4	2D	蘇孝媛			
5	2D	施諾涵			
6	2D	鄧羽喬			
7	2D	黃巧瑩			
8					

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	2E	陳瑋翹			
3	2E	梁靖琛			
4	2E	李信瀟			
5	2E	楊籽言			
6	2E	余心然			
7					
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	張竣傑			
2	1A	林卓宏			
3	1A	蘭子希			
4	1A	劉俊希			
5	1A	劉永鴻			
6	1A	羅穎朗			
7	1B	黎耀仁			
8	1B	譚天樂			

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	黃曉然			
2	1B	黃朗維			
3	1B	黃子源			
4	1B	余匡迪			
5	1C	陳柏衡			
6	1C	鄭懿康			
7	1C	張雲龍			
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1C	蔡政佑			
2	1C	洪諾熙			
3	1C	文柏堯			
4	1C	伍卓喬			
5	1C	王翔生			
6	1C	黃皓			
7	1C	袁嘉謙			
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	焦一程			
2	1D	祁亮			
3	1D	林志堅			
4	1D	林灝暘			
5	1D	李柏熹			
6	1D	李昊傑			
7	1D	林熹			
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	呂浩哲			
2	1D	彭穎鏗			
3	1D	岑峻皓			
4	1E	張靖晞			
5	1E	何卓逸			
6	1E	何正睿			
7	1E	黃天琛			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	陳嘉怡			
2	1A	莊靖			
3	1A	許悅			
4	1A	林行善			
5	1A	李沁詠			
6	1A	吳梓瑜			
7	1A	鄧依琳			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	杜芷妤			
2	1A	黃映潼			
3	1B	鄧心玥			
4	1B	徐芷賢			
5	1B	黃彩茹			
6	1B	黃玥澄			
7	1B	鄔藹鳴			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	任曉琳			
2	1C	鄭明雅			
3	1C	鄭明思			
4	1C	賴凱霖			
5	1C	李灝伊			
6	1C	吳梓瑜			
7	1C	孫臨宛			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	陳焯楹			
2	1D	陳冰			
3	1D	鄭泫希			
4	1D	焦禧瞳			
5	1D	徐雅妍			
6	1D	何芯頤			
7	1D	林璇頤			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	王澄浠			
2	1E	許悅			
3	1E	李雪兒			
4	1E	羅心言			
5	1E	蘇依嵐			
6	1E	鄧慧珊			
7	1E	徐靜			
8					

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4A	莊濤			
2	4A	朱諾承			
3	4A	鍾政濤			
4	4A	林琨皓			
5	4A	李彥希			
6	4A	盧亦山			
7	4A	黃書睿			
8					

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4B	祁康齊			
3	4B	黃鋈助			
4	4B	黃梓朗			
5	4C	陳泓睿			
6	4C	袁浩朗			
7	4D	陳瑀奇			
8					

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4D	許日			
3	4D	李鑑言			
4	4E	何思淳			
5	4E	譚子游			
6	4E	余熙迅			
7	4E	楊柏橋			
8					

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4A	鄭溱翹			
3	4A	程堃宜			
4	4A	梁芯菱			
5	4A	徐思穎			
6	4B	鄭羽喬			
7	4B	鄧慧冰			
8					

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4B	黃樂茵			
3	4B	王純晞			
4	4B	吳卓灝			
5	4C	李姿霖			
6	4C	林嘉容			
7	4C	胡穎蕎			
8					

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4D	朱莉雅			
3	4D	紀爾蕎			
4	4D	林樂希			
5	4D	劉芷彤			
6	4D	李因晴			
7	4D	盧澄琳			
8					

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4D	謝善瑜			
3	4D	黃梓晴			
4	4E	卓芷琳			
5	4E	馮欣彤			
6	4E	何思淳			
7	4E	蘇珺琪			
8					

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3A	張駿浩			
3	3A	張永卓			
4	3A	馮樂謙			
5	3A	何政風			
6	3A	官洺鏗			
7	3A	劉倬霖			
8	3A	曾裕森			

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3A	黃駿煒			
3	3A	王曦之			
4	3A	黃亮榕			
5	3A	黃樂希			
6	3A	袁子昊			
7	3B	陳晉熙			
8	3B	陳瞻			

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3B	陳喬鏗			
3	3B	張竣			
4	3B	馮楚皓			
5	3B	文丞駿			
6	3B	伍祐賢			
7	3B	黃海俊			
8	3B	黃書灝			

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3C	關鉞亨			
3	3C	林逸天			
4	3C	鄧旨堯			
5	3C	曾俊淇			
6	3C	吳梓鎬			
7	3C	楊凱翔			
8	3C	楊紹楓			

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3D	陳濤譽			
3	3D	莫焰豪			
4	3D	盛梓匡			
5	3D	譚天朗			
6	3D	黃竣鉉			
7	3D	黃銳涯			
8	3D	鄭殷定			

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 6

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3E	陳樂仁			
2	3E	陳柏然			
3	3E	張穎耀			
4	3E	樊智軒			
5	3E	李碩峯			
6	3E	李昇弦			
7	3E	梁頌滄			
8	3E	黃皓鉉			

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3A	布康頤			
3	3A	徐梓桐			
4	3A	林慧澄			
5	3A	劉芸瑜			
6	3A	李芷瑩			
7	3A	盧佳瑩			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3A	吳尚恩			
3	3A	吳祉瑩			
4	3A	潘爾琦			
5	3A	曾頌殷			
6	3A	鄔巧晴			
7	3B	連頌怡			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3B	潘曉晴			
3	3B	黃知言			
4	3B	黃梓庭			
5	3B	楊思瑤			
6	3C	簡皚陽			
7	3C	雷穎鈺			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3C	張詠恩			
2	3C	吳懿恩			
3	3C	石鈺琪			
4	3C	鄧靖嘉			
5	3C	曾鎧琳			
6	3C	黃鎧澄			
7	3C	黃心悠			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3D	鄭紫慧			
3	3D	莊詠琛			
4	3D	郭紀悠			
5	3D	梁愷霖			
6	3D	吳梓楹			
7	3D	黃洛怡			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 6

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	3D	楊巧津			
3	3D	孔思嵐			
4	3E	陳紀言			
5	3E	陳筱澄			
6	3E	冉梓茵			
7	3E	黃靖喬			
8					

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6A	陳君洛			
3	6A	周子宇			
4	6A	劉瀚升			
5	6A	吳昇賢			
6	6A	曾子浩			
7	6A	楊雋晞			
8					

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6B	陳玉淇			
3	6B	樊溢朗			
4	6B	梁廷謙			
5	6B	廖霆翀			
6	6B	羅文灝			
7	6B	鄧頌亨			
8					

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6B	謝明翰			
3	6B	溫健楓			
4	6B	甄晉樂			
5	6C	徐譽璋			
6	6C	許哲煒			
7	6C	關穎信			
8					

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6C	林行健			
3	6C	李子光			
4	6C	吳浚熙			
5	6C	邱敬楠			
6	6D	陳焯樂			
7	6D	劉凱樂			
8	6D	文諾			

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6E	李治			
3	6E	黃信謙			
4	6E	黃昱彬			
5	6F	張晉傑			
6	6F	陳鎰熙			
7	6F	吳日翹			
8					

項目 10： 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6A	莊昕			
3	6A	林雅悠			
4	6A	李梓瑛			
5	6A	雷羽瑩			
6	6A	彭詩喬			
7	6A	黃奕悠			
8					

項目 10： 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6A	甄樂雯			
3	6A	丘子瑩			
4	6B	關心悠			
5	6B	梁芷琳			
6	6B	盧迦晴			
7	6B	容梓琦			
8					

項目 10： 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6C	張祉允			
3	6C	朱諾同			
4	6C	樊紫凝			
5	6C	郭芷睿			
6	6C	黎梓暄			
7	6C	蕭倚蘭			
8					

項目 10： 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6C	曾穎琳			
3	6D	蔡欣好			
4	6D	莊晴恩			
5	6D	關寶鈺			
6	6D	林月晴			
7	6D	謝靜晴			
8					

項目 10: 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6D	楊紫瑤			
3	6E	李芮沂			
4	6E	謝蒞嵐			
5	6F	陳子晴			
6	6F	韓穎芯			
7	6F	吳宛其			
8					

項目 11: 男子 100 米 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5A	陳匡迪			
3	5A	張永鉞			
4	5A	馮卓然			
5	5A	梁俊愉			
6	5B	張釋元			
7	5B	范啓然			
8					

項目 11: 男子 100 米 (P.5) 乙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5B	許喆			
3	5B	文丞峰			
4	5B	彭廷殷			
5	5B	姚柏賢			
6	5C	朱浚希			
7	5C	劉健誕			
8					

項目 11: 男子 100 米 (P.5) 乙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5C	王森迪			
3	5C	黃子樂			
4	5C	楊正熹			
5	5D	陳柏霖			
6	5D	陳奕橋			
7	5D	關天靖			
8	5D	林嘉豪			

項目 11: 男子 100 米 (P.5) 乙組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5D	曾鏗誠			
3	5D	崔栢郎			
4	5D	黃日照			
5	5E	陳俊熙			
6	5E	洪雋洛			
7	5E	李鈞皓			
8	5E	鄧笙堯			

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5A	張靖源			
3	5A	蔡紫雅			
4	5A	林穎茵			
5	5A	駱迎芝			
6	5A	吳曦雯			
7	5A	王清宜			
8	5A	任曉晴			

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5B	江紫僑			
3	5B	劉尉蕎			
4	5B	梁瑋喬			
5	5B	吳思靜			
6	5B	薛名思			
7	5B	鄧蕙筠			
8	5B	王穎曦			

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5B	黃穎			
3	5B	楊靜瑤			
4	5C	簡美元			
5	5C	黎詠甄			
6	5C	梁靖鈺			
7	5D	莫茵			
8					

項目 12：女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5E	陳紫悠			
3	5E	朱海藍			
4	5E	梁晴怡			
5	5E	陸卓悠			
6	5E	陸卓頤			
7					
8					

項目 13：男子 100 米 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4A	林漳庭			
3	4B	蔣耀軒			
4	4B	林煒竣			
5	4B	劉瀚謙			
6	4B	羅灝鋒			
7	4B	雷子騫			
8					

項目 13：男子 100 米 (P.4) 丙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4B	廖珀熙			
3	4B	黃鈺學			
4	4B	黃浩軒			
5	4C	鍾言一			
6	4C	凌朗軒			
7	4C	鄧日朗			
8					

項目 13：男子 100 米 (P.4) 丙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4D	趙子皓			
3	4D	何浚菁			
4	4D	李正男			
5	4E	卓爾			
6	4E	何英瑋			
7	4E	李浚豪			
8	4E	楊梓樂			

項目 14：女子 100 米 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4A	趙禧汶			
3	4A	賴恩悅			
4	4A	胡沛妍			
5	4A	殷希蕙			
6	4B	賴美樺			
7					
8					

項目 14：女子 100 米 (P.4) 丙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4B	林朗翹			
3	4B	駱穎			
4	4C	陳楚君			
5	4C	朱皓嘉			
6	4C	江梨嘉			
7					
8					

項目 14：女子 100 米 (P.4) 丙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	4C	羅珮瑜			
3	4D	陸永欣			
4	4E	陳天銀			
5	4E	何希澄			
6	4E	梁日藍			
7					
8					

項目 15：男子 200 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6A	伍栢謙			
3	6B	張乘瑞			
4	6C	許樂恆			
5	6C	林柏熙			
6	6C	曾朗仁			
7					
8					

項目 15： 男子 200 米 (P.6) 甲組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6E	劉顯楠			
3	6E	李卓軒			
4	6E	梁柏熙			
5	6F	歐思博			
6					
7					
8					

項目 16： 女子 200 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6A	曾紫涵			
3	6A	黃鍵怡			
4	6B	陳閱潼			
5	6B	凌朗恩			
6	6B	鄧焯霖			
7					
8					

項目 16： 女子 200 米 (P.6) 甲組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	6B	王忻茹			
3	6B	邱翊			
4	6C	陳樂昕			
5	6C	趙梓晴			
6	6C	曾芊茹			
7	6C	袁凱澄			
8					

項目 17： 男子 200 米 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5A	藍城樂			
3					
4	5C	李柏言			
5					
6	5E	余卓烽			
7					
8					

項目 18： 女子 200 米 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2	5A	梁希而			
3	5C	李芷瑩			
4	5D	陳安妮			
5	5D	黃康晴			
6					
7					
8					

項目 19： 親子接力 (P.2) 爸爸組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2A	王心榆			
2	2A	毛巧意			
3	2A	鄭榮楷			
4	2B	蘇玥瑤			
5	2B	夏稀童			
6	2B	莊澄			
7	2B	鄧心瑜			
8	2B	盧沚嵐			

項目 19： 親子接力 (P.2) 爸爸組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	吳卓衡			
2	2B	黃榛			
3	2C	曾以蕎			
4	2C	陳紫悠			
5	2C	黃晞雅			
6	2C	霍皓天			
7	2D	黃巧瑩			
8	2D	樊佳楣			

項目 19： 親子接力 (P.2) 爸爸組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2D	吳駿賢			
2	2D	劉倬衡			
3	2E	趙晞霖			
4	2E	蘇梓琳			
5	2E	楊籽言			
6	2E	溫彥博			
7	2E	曾思言			
8	2E	鄧柏濤			

項目 20：親子接力 (P.2) 媽媽組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2A	張芯僖			
2	2A	鍾晴			
3	2A	陳峻然			
4	2A	陳毅昇			
5	2B	黃伊穎			
6	2B	葉芯妍			
7	2B	盧婉怡			
8	2B	張銘峰			

項目 20：親子接力 (P.2) 媽媽組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	黃宇陽			
2	2B	梁峻銘			
3	2B	甘鐘			
4	2B	范焯滄			
5	2C	許凱嵐			
6	2C	王海澄			
7	2C	黃子霽			
8	2C	王智余			

項目 20：親子接力 (P.2) 媽媽組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2C	陳柏睿			
2	2D	吳曦怡			
3	2D	甘梓潼			
4	2D	李卓謙			
5	2D	楊梓朗			
6	2D	陳泊霖			
7	2E	林倬攸			
8	2E	張震藩			

項目 21：親子接力 (P.1) 爸爸組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	李沁詠			
2	1A	林行善			
3	1A	鄧依琳			
4	1A	劉日晴			
5	1A	張竣傑			
6	1B	鄔巧雪			
7	1B	周芊澄			
8	1B	黃曉然			

項目 21：親子接力 (P.1) 爸爸組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	駱謙			
2	1C	徐紫媽			
3	1C	鄭明思			
4	1C	柯景嵐			
5	1C	孫臨宛			
6	1C	蔡政佑			
7	1C	文柏堯			
8	1C	張雲龍			

項目 21：親子接力 (P.1) 爸爸組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	徐雅妍			
2	1D	侯卓霖			
3	1D	鄭滋希			
4	1D	焦一程			
5	1E	虞凱嵐			
6	1E	宋迦澄			
7	1E	黃杏翹			
8	1E	何卓逸			

項目 22：親子接力 (P.1) 媽媽組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	莊靖			
2	1A	吳梓瑜			
3	1A	何敏妍			
4	1A	劉永鴻			
5	1A	何慶堯			
6	1A	林卓宏			
7	1B	徐芷賢			
8	1B	鄔藹鳴			

項目 22：親子接力 (P.1) 媽媽組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	吳康弘			
2	1B	丘子靈			
3	1B	孫梓銘			
4	1B	黃朗維			
5	1C	賴凱霖			
6	1C	吳梓瑜			
7	1C	麥凱喬			
8	1C	鄭明雅			

項目 22: 親子接力 (P.1) 媽媽組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1C	黃皓			
2	1C	馮嘉皓			
3	1E	鄧慧珊			
4	1E	李雪兒			
5	1E	羅心言			
6	1E	吳凱霖			
7	1E	張靖晞			
8	1E	黃曦睿			

項目 23: 班際接力 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	社	出席	成績	名次
1					
2					
3	4A	元社(紅)			
4	4B	樂社(黃)			
5	4C	南社(藍)			
6	4D	朗社(綠)			
7	4E	學社(紫)			
8					

項目 24: 班際接力 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	社	出席	成績	名次
1					
2	5A	朗社(綠)			
3	5B	學社(紫)			
4	5C	元社(紅)			
5	5D	樂社(黃)			
6	5E	南社(藍)			
7					
8					

項目 25: 班際接力 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	社	出席	成績	名次
1					
2	6A	朗社(綠)			
3	6B	南社(藍)			
4	6C	元社(紅)			
5	6D	樂社(黃)			
6	6E	樂社(黃)			
7	6F	學社(紫)			
8					

項目 26: 師生接力 (P.3) 丁組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2					
3	3A	學社(紫)			
4	3B	南社(藍)			
5	3C	元社(紅)			
6	3D	樂社(黃)			
7	3E	朗社(綠)			
8					



頒獎禮程序：

1. 升旗禮
2. 奏唱國歌
3. 主禮嘉賓致詞
主禮嘉賓：傑出校友—
郭靜然小姐
4. 校長致謝詞
吳丹校長
5. 頒發紀念旗
6. 頒獎儀式
7. 嘉賓大合照
8. 禮成



鳴謝

本校運動會得以順利進行實有賴：

各嘉賓及社會人士光臨指導

康樂及文化事務署借出場地及用具

天水圍運動場職員協助

醫療輔助隊提供急救服務

路德會西門英才中學派出師生擔任服務生

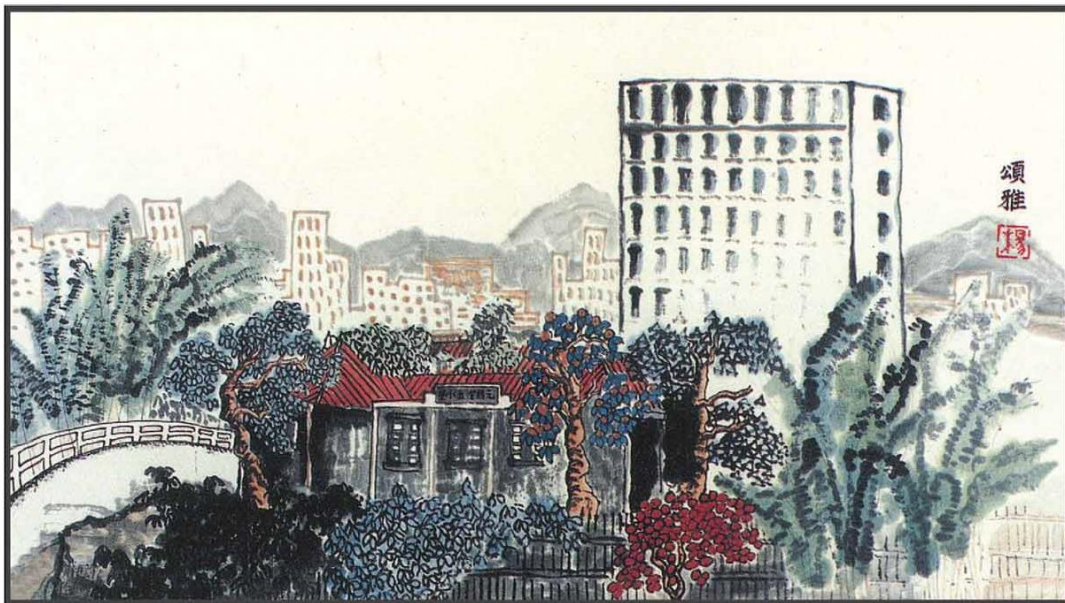
南元朗官立小學家長教師會及各家長義工協助

謹此向諸位深表謝忱



誠 信 愛 博

滿園桃李花報春
律已善群芳菲遍萬家



百歲柏松葉成蔭
展能樂學翠碧綿千里

封面設計：2D 甘梓潼