

南元朗官立小學

2022-2023 年度 周年運動會



2023 年 4 月 11 日
天水圍運動場

運動員誓詞

我們謹代表全體同學宣誓：

我們將以真正的體育道德精神參加本年度的運動會。在比賽中全力以赴，光明磊落，尊重並遵守運動會的各項比賽規則。透過「南兒修為」的學習，於運動會中實踐公平競爭、團結友愛、勝不驕、敗不餒的精神。

此誓

南元朗官立小學運動會
(2022-2023)

【場刊目錄】

項	內容	頁
1.	運動會賽程表	2
2.	運動會一般守則	3
3.	運動會緊急措施	4
4.	班級分社表	5
5	運動會各項比賽位置圖	6
6.	各社座位安排及學生放學集隊位置圖	7
7.	紀錄保持者	8
8.	社際冠軍紀錄	9
9.	運動員名單	10-24
10	頒獎禮程序	25
11.	鳴謝	26

2022-2023 年度 南元朗官立小學運動會 賽程表

	男子組						女子組					
	甲	乙	丙	丁	P.2	P.1	甲	乙	丙	丁	P.2	P.1
8 : 00/ 8 : 45	齊 集											
8 : 45/ 9 : 00	唱 校 歌 及 運 動 員 宣 誓											
09 : 00/ 09 : 30	F5 鉛球 F6 跳遠				T1. 60M 決	T3. 60M 決	F7 鉛球 F8 跳遠				T2. 60M 決	T4. 60M 決
					F1 擲豆袋	F3 擲豆袋					F2 擲豆袋	F4 擲豆袋
09 : 30/ 10 : 10		F9 跳遠 F11 跳高 F13 鉛球	T5. 60M 決	T7. 60M 決				F10 跳遠 F12 跳高 F14 擲壘球	T6. 60M 決	T8. 60M 決		
10 : 10/ 11 : 00	T9. 100M 決	T11. 100M 決	F15 擲壘球 F17 跳遠				T10. 100M 決	T12. 100M 決	F16 擲壘球 F18 跳遠			
				F19 跳遠 F21 擲壘球						F20 跳遠 F22 擲壘球		
11 : 00/ 11 : 10	T13. 200M 決	T15. 200M 決					T14. 200M 決	T16. 200M 決				
11 : 10/ 11 : 40	親 子 接 力 (T17.二年級爸爸組、T18.二年級媽媽組) (T19.一年級爸爸組、T20.一年級媽媽組)											
11 : 40/ 12 : 00	各 社 接 力 決 賽 (T21.丙組) (T22.乙組) (T23.甲組)											
	師 生 接 力 比 賽 (T24.丁組)											
12 : 00/ 13 : 00	頒 獎 禮											

運動會一般守則

(1) 安全守則

- (1) 每次比賽，請各運動員先作充份的熱身準備。
- (2) 比賽後，應作適當舒緩運動，以緩和身體的緊張狀態。
- (3) 運動員應時常留意司令台的宣佈，除非所報的項目即將進行，否則不可進入比賽場地。在每項賽事完畢後，參賽運動員必須立即離開比賽場地，返回本班看台。
- (4) 各運動員在比賽前不應吃喝太飽或處於飢餓狀態。

(2) 徑賽項目守則

- (1) 運動員必須穿著膠底運動鞋參賽，不可赤足或穿釘鞋。
- (2) 所有老師或學生均不可沿著跑道邊緣，尾隨或陪伴運動員齊跑，以免發生危險。
- (3) 接力項目所用之接力棒，運動員在完成賽事後，應親手交回終點工作人員，不得拋擲或任意棄置。

(3) 田賽項目守則

- (1) 未接裁判的指令前，運動員不得自行取用比賽器械與用具，更不得把玩嬉戲。
- (2) 場地未經清理妥當或未有裁判示意前，運動員不可進行試擲或試跳。
- (3) 運動員投擲時，其他輪候的運動員必須遠離危險地帶，並須留意該運動員的器械飛行路線，以防器械意外脫手時傷及旁人。
- (4) 雖然得到裁判的同意，可以進行比賽，但若察覺有人突然闖入其助跑路線或身體落點或投擲範圍以內，該運動員亦需立即停止行動。
- (5) 所有田賽項目均設有安全候賽區域，所有運動員在試跳、試擲或試推後，必需立即返回候賽區域等候。
- (6) 假如所參加的徑賽及田賽同時進行，運動員必須先到田賽區通知裁判，方可前往參與徑賽項目，在徑賽項目比賽完畢後，再返回田賽區作賽。

南元朗官立小學運動會

【運動會緊急措施】

(一) 惡劣天氣

1. 如遇颱風或暴雨警告，教育局宣佈停課，運動會將會取消。如當天 **6:00 a.m.** 前天文台懸掛**三號或以上颱風訊號**，或發出**任何暴雨警告**，或當天 **6:30 a.m.** 環保署之報告：活動場地所在地區的「空氣質素健康指數」或指數預報達到**10+級**，運動會自動**取消**，所有學生均需**回校上課**。
有關惡劣天氣的應變措施，請參閱日前本校所派發的通告。
2. 如早上下雨，而不致影響學生安全，則運動會照常舉行。

(二) 發生意外事件處理程序

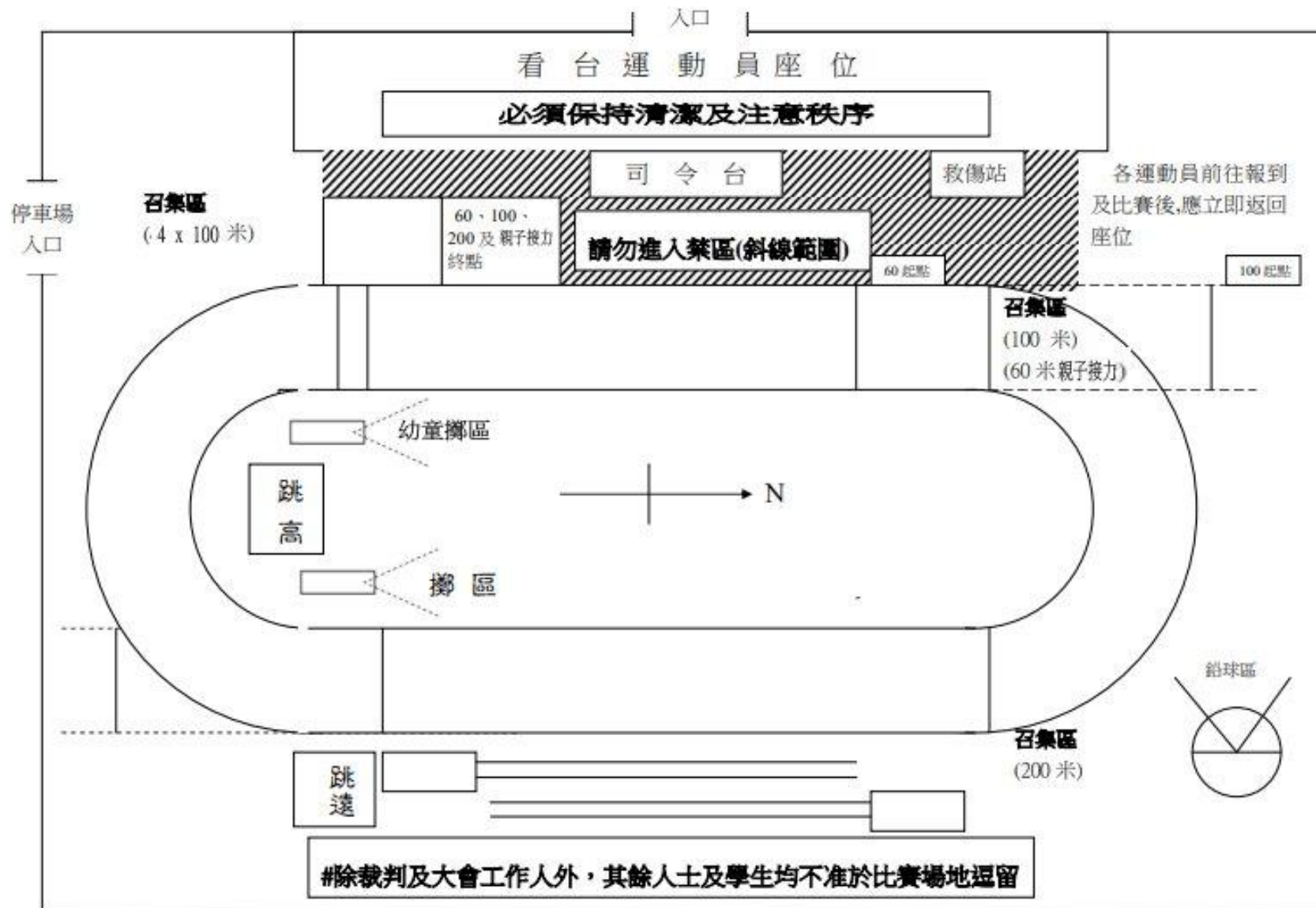
1. 凡遇有學生受傷，傷者立刻由當值老師帶到醫療室，交聖約翰救傷隊處理，並由當值老師填報受傷紀錄表。
2. 如需送院者，應立刻報告校長，並召救護車，由老師陪同該生到醫院治療。校長即知會該生家長。
3. 填報該生的詳細情況於受傷紀錄表內。

*請**文書助理**帶同南元朗官立小學全校**學生資料冊**。

南元朗官立小學運動會
【班級分社表】

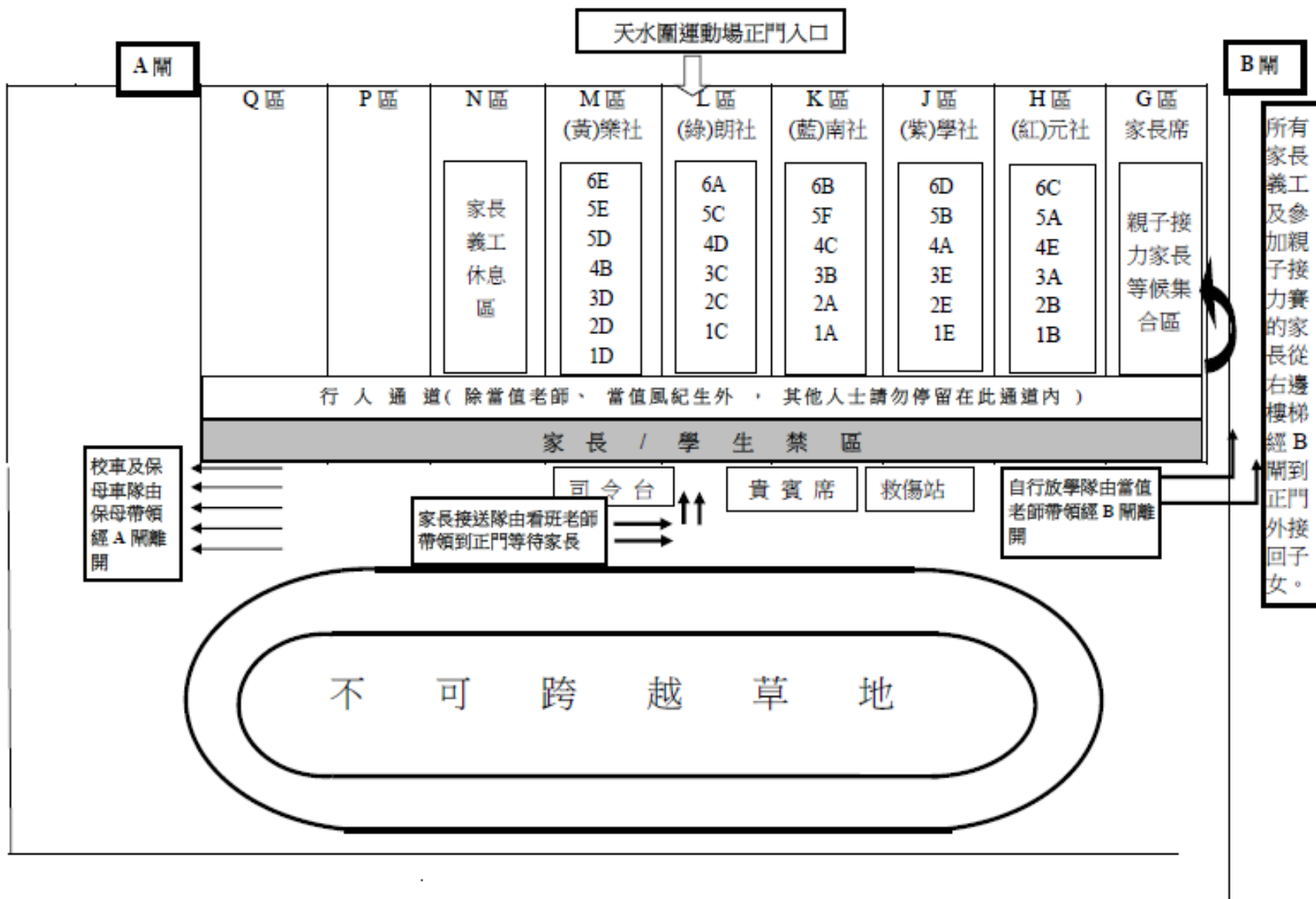
(藍)南社	(紅)元社	(綠)朗社	(黃)樂社	(紫)學社
1A	1B	1C	1D	1E
2A	2B	2C	2D	2E
3B	3A	3C	3D	3E
4C	4E	4D	4B	4A
6B	5A	5C	5D	5B
5F	6C	6A	5E	6D
			6E	

南元朗官立小學周年運動會賽事地圖



南元朗官立小學
22-23 周年運動會各社座位安排及學生放學集隊位置圖

附件一



田徑項目最高紀錄保持者

組別	項目	姓名	班別	紀錄	年度	組別	項目	姓名	班別	紀錄	年度
男 甲	100m	陳頌文	6A	14' 53"	2010/2011	女 甲	100m	陳櫻心	6A	15' 04"	2013/2014
	200m	徐家俊	6D	30' 19"	2014/2015		200m	梁雅情	6D	30' 04"	2013/2014
	跳高	黎泳恒	6D	121cm	2013/2014		跳高	陳鎧如	6D	117cm	2009/2010
	跳遠	陳頌文	6A	3.71m	2010/2011		跳遠	鄧司行	6E	3.75m	2010/2011
	鉛球	陳偉新	6D	7.83m	2011/2012		鉛球	張宇晴	6B	7.81m	2010/2011
	4x100m(社際)	元社	/	1.03' 84"	2011/2012						
男 乙	100m	黃逸藍	5C	15' 32"	2017/2018	女 乙	100m	尹芷盈	5C	15' 46"	2017/2018
	200m	羅敬毅	5E	32' 98"	2013/2014		200m	梁雅情	5D	32' 09"	2012/2013
	跳高	黎衍堯	5B	110cm	2017/2018		跳高	雲軒雅	5B	100cm	2016/2017
	跳遠	譚梓逸	5C	3.07m	2015/2016		跳遠	梁雪亮	5B	3.15m	2010/2011
	鉛球	陳偉新	5D	7.19m	2010/2011		擲壘球	彭晴	5B	25m	2016/2017
	4x100m(社際)	元社	/	1.06' 27"	2017/2018						
男 丙	60m	陳康穎	4E	8' 81"	2013/2014	女 丙	60m	黃凱怡	4D	10' 22"	2010/2011
	100m	黎衍堯	4A	15' 02"	2016/2017		100m	曾繁芊	4B	15' 25"	2016/2017
	跳遠	譚景軒	4C	3.10m	2017/2018		跳遠	劉佩霖	4B	2.82m	2012/2013
	擲球	彭冠臻	4A	25.75m	2018/2019		擲球	葉書韻	4C	30.42m	2011/2012
	4x100m(社際)	藍社	/	1.11' 89"	2016/2017						
男 丁	60m	葉鈞皓	3E	10' 37"	2009/2010	女 丁	60m	陳櫻心	3A	10.03"	2010/2011
	100m	譚景軒	3E	16' 48"	2016/2017		100m	黃萱悅	3B	17' 44"	2013/2014
	擲球	盧毅儒	3C	22.90m	2018/2019		擲球	葉書韻	3C	20.18m	2010/2011
	立定跳遠	李璟恆	3D	1.67m	2012/2013		立定跳遠	何靈斯	3B	1.70m	2009/2010
	師生接力	朗社	/	25' 97"	2017/2018						
男幼童 P.2	40m	譚景軒	2E	6' 33"	2015/2016	女幼童 P.2	40m	柳依彤	2E	7' 24"	2012/2013
	擲豆袋	郭兆宏	2C	11m	2012/2013		擲豆袋	鄧芷晴	2A	8m	2012/2013
男幼童 P.1	40m	陳錦堂	1C	7' 10"	2015/2016	女幼童 P.1	40m	黎明心	1C	7' 39"	2015/2016
	擲豆袋	黃柏熹	1D	8.72m	2015/2016		擲豆袋	盧思穎	1D	7.42m	2016/2017

南元朗官立小學
 主題學習活動---周年運動會
 歷年社際冠軍紀錄

	南元五社				
年度	南	元	朗	樂	學
2008-2009	首三年以班際模式進行				
2009-2010					
2010-2011					
2011-2012				冠軍	
2012-2013			冠軍		
2013-2014		冠軍			
2014-2015			冠軍		
2015-2016		冠軍			
2016-2017			冠軍		
2017-2018				冠軍	
2018-2019					冠軍

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2A	陳柏然			
2	2A	張駿浩			
3	2A	張文諾			
4	2A	關鉞亨			
5	2A	麥子繇			
6	2A	伍祐賢			
7	2A	曾俊淇			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2A	王凱辰			
2	2A	黃樂希			
3	2A	楊逸南			
4	2B	陳浩譽			
5	2B	簡言之			
6	2B	官洺鏗			
7	2B	梁頌滄			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	盛梓匡			
2	2B	孫梓鎬			
3	2B	譚天朗			
4	2B	黃駿熺			
5	2B	黃亮榕			
6	2B	黃書灝			
7	2B	黃銳滙			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	楊凱翔			
2	2C	樊洪熙			
3	2C	馮楚皓			
4	2C	李昇弦			
5	2C	曾展朗			
6	2C	鄭殷定			
7	2D	陳喬鏗			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2D	樊智軒			
2	2D	馮樂謙			
3	2D	李柏熙			
4	2D	吳星宇			
5	2D	王曦之			
6	2E	陳梓垺			
7	2E	張嘉堯			
8					

項目 1： 男子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 6

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2E	文丞駿			
2	2E	莫焰豪			
3	2E	曾俊諾			
4	2E	曾裕森			
5	2E	黃銘洋			
6	2E	楊紹楓			
7	2E	袁子昊			
8					

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2A	陳筱澄			
2	2A	鄭紫慧			
3	2A	李芷瑩			
4	2A	李灼華			
5	2A	吳尚恩			
6	2A	吳祉瑩			
7	2A	石鈺琪			
8	2A	楊巧津			

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	徐梓桐			
2	2B	梁凱琪			
3	2B	連頌怡			
4	2B	吳梓楹			
5	2B	潘曉晴			
6	2B	鄧欣靖			
7	2B	黃知言			
8	2B	黃梓庭			

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	黃泳錡			
2	2C	陳紀言			
3	2C	陳聿妍			
4	2C	趙詩敏			
5	2C	何子祺			
6	2C	洪靖滢			
7	2C	簡皚陽			
8	2C	梁愷霖			

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2C	鄧靖嘉			
2	2C	曾頌殷			
3	2C	姚卓琳			
4	2D	莊詠琛			
5	2D	幸梓蕎			
6	2D	羅譽心			
7	2D	雷穎鈺			
8	2D	潘爾琦			

項目 2： 女子 60 米 (P.2) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2D	黃曉知			
2	2D	楊思瑤			
3	2E	盧佳瑩			
4	2E	曾鎧琳			
5	2E	黃鎧澄			
6	2E	黃洛怡			
7	2E	鄔巧晴			
8	2E	邱琬婷			

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	陳毅昇			
2	1A	陳柏睿			
3	1A	張珀瑞			
4	1A	馮梓鈞			
5	1A	劉柏熙			
6	1A	劉峻瑀			
7	1A	譚可琛			
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	黃柏皓			
2	1A	黃宇陽			
3	1A	邱荻桁			
4	1B	陳君睿			
5	1B	陳泊霖			
6	1B	潘智彬			
7	1B	鄧柏濤			
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	曾廣聞			
2	1B	黃梓希			
3	1C	鄭榮楷			
4	1C	張銘峰			
5	1C	范翹沛			
6	1C	黃銘軒			
7	1C	甘鐘			
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1C	林柏言			
2	1C	梁峻銘			
3	1C	劉藝森			
4	1C	溫彥博			
5	1C	黃柏諭			
6	1C	黃子齋			
7	1D	陳峻然			
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	張雋溢			
2	1D	張震藩			
3	1D	霍皓天			
4	1D	馬浚皓			
5	1D	蔡承恩			
6	1D	王智余			
7					
8					

項目 3： 男子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 6

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	黃榛			
2	1D	殷昊暉			
3	1E	李棹楠			
4	1E	吳卓衡			
5	1E	冼卓峰			
6	1E	黃柏皓			
7	1A	李卓謙			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	周以臻			
2	1A	林熙嵐			
3	1A	林希怡			
4	1A	羅雪盈			
5	1A	李信瀟			
6	1A	盧綽琪			
7	1A	文莎淇			
8	1A	鄧心瑜			

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1A	余樂怡			
2	1B	張芯僖			
3	1B	徐貝兒			
4	1B	許凱嵐			
5	1B	盧婉怡			
6	1B	潘曦和			
7	1B	曾貝絲			
8	1B	黃巧瑩			

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	余心然			
2	1C	陳紫悠			
3	1C	趙晞霖			
4	1C	簡心悅			
5	1C	林巧玥			
6	1C	李伊晴			
7	1C	蘇孝媛			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1C	鄧羽喬			
2	1C	王海澄			
3	1C	王心榆			
4	1D	夏稀童			
5	1D	劉彥妤			
6	1D	李恩瑩			
7	1D	吳曦怡			
8					

項目 4： 女子 60 米 (P.1) 幼童組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	施諾涵			
2	1D	鄧伊晴			
3	1E	莊澄			
4	1E	樊佳楣			
5	1E	葉芯妍			
6	1E	毛巧意			
7	1E	蘇玥瑤			
8					

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4A	陳匡迪			
2	4A	鄭智濬			
3	4A	張志賢			
4	4A	張釋元			
5	4A	洪雋洛			
6	4A	藍城樂			
7	4A	李奕岍			
8	4A	文丞峰			

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4A	彭廷殷			
2	4A	鄧笙堯			
3	4A	鄧日照			
4	4A	余柏賢			
5	4B	陳琿堯			
6	4B	張永鉞			
7	4B	范啓然			
8	4B	馮卓然			

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4B	許喆			
2	4B	梁俊愉			
3	4B	吳政耀			
4	4B	蘇梓皓			
5	4B	姚柏賢			
6	4B	袁靖烜			
7	4C	鄭皓旻			
8	4C	關天靖			

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4C	劉兆聰			
2	4C	楊正熹			
3	4D	陳奕橋			
4	4D	簡振庭			
5	4D	林嘉豪			
6	4D	曾鏗誠			
7	4D	崔栢郎			
8	4D	余卓烽			

項目 5： 男子 60 米 (P.4) 丙組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4E	陳俊熙			
2	4E	張志軒			
3	4E	關栢濠			
4	4E	劉健誕			
5	4E	李鈞皓			
6	4E	譚景熙			
7	4E	王森迪			
8					

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4A	周皚澄			
2	4A	蔡紫雅			
3	4A	梁希而			
4	4A	梁瑋喬			
5	4A	吳曦雯			
6	4A	鄧蕙筠			
7	4A	黃康晴			
8	4A	任曉晴			

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4B	陳柏妤			
2	4B	江紫僑			
3	4B	劉尉蕎			
4	4B	林穎茵			
5	4B	戴綽悠			
6	4B	王清宜			
7	4B	王嘉瑜			
8	4B	楊靜瑤			

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4C	張曉筠			
2	4C	簡美元			
3	4C	黎詠甄			
4	4C	李欣桐			
5	4D	陳安妮			
6	4D	陳紫悠			
7	4D	陳映瞳			
8	4D	張梓彥			

項目 6： 女子 60 米 (P.4) 丙組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	4D	朱海藍			
2	4D	樊紫瞳			
3	4D	梁晴怡			
4	4E	莊曉璇			
5	4E	李芷瑩			
6	4E	陸卓悠			
7	4E	陸卓頤			
8					

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3A	蔣耀軒			
2	3A	朱諾承			
3	3A	賴柏曉			
4	3A	林漳庭			
5	3A	劉瀚謙			
6	3A	劉宇軒			
7	3A	盧亦山			
8	3A	吳天宇			

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3A	溫卓榮			
2	3A	黃浩軒			
3	3A	黃梓朗			
4	3B	陳柏霖			
5	3B	鄭鈞霖			
6	3B	鍾政濤			
7	3B	何浚菁			
8	3B	何英瑋			

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3B	許日			
2	3B	祁康齊			
3	3B	林琨皓			
4	3B	林煒竣			
5	3B	羅灝鋒			
6	3B	李彥希			
7	3B	廖珀熙			
8					

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3B	孫傳唏			
2	3B	譚子游			
3	3B	黃鈺學			
4	3B	黃書睿			
5	3C	布健穎			
6	3C	周鈺耀			
7	3C	趙子皓			
8					

項目 7： 男子 60 米 (P.3) 丁組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3C	鄧日朗			
2	3C	鄧羽呈			
3	3D	鍾卓言			
4	3D	凌朗軒			
5	3E	卓爾			
6	3E	楊柏橋			
7	3E	楊梓樂			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3A	陳心悅			
2	3A	陳紫穎			
3	3A	鄭羽喬			
4	3A	張泳潼			
5	3A	張欣			
6	3A	霍穎芯			
7	3A	賴恩悅			
8	3A	梁芯菱			

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3A	駱穎			
2	3A	羅鎧潼			
3	3A	鄧慧冰			
4	3A	曾穎珊			
5	3A	黃雅言			
6	3A	吳卓融			
7	3A	胡沛妍			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3B	陳穎霖			
2	3B	鄭溱翹			
3	3B	張暄允			
4	3B	程瑩宜			
5	3B	趙禧汶			
6	3B	卓芷琳			
7	3B	郭凱琳			
8	3B	賴美樺			

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3B	林朗翹			
2	3B	李姿霖			
3	3B	劉藝澄			
4	3B	馬穎珊			
5	3B	徐思穎			
6	3B	黃樂茵			
7	3B	殷希蕙			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3C	陳楚君			
2	3C	鄭沛澄			
3	3C	劉芷彤			
4	3C	盧皓澄			
5	3C	陸永欣			
6	3C	謝善瑜			
7					
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 6

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3C	黃梓晴			
2	3C	胡穎蕎			
3	3D	紀爾蕎			
4	3D	江梨嘉			
5	3D	李司琳			
6	3D	林嘉容			
7	3D	江梨嘉			
8					

項目 8： 女子 60 米 (P.3) 丁組 場次 7

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	3D	蘇洛淇			
2	3D	杜芷瑩			
3	3E	馮欣彤			
4	3E	何希澄			
5	3E	梁日藍			
6	3E	馬芯怡			
7	3E	楊倩盈			
8					

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6A	張峻壹			
2	6A	李正泓			
3	6A	李昊			
4	6A	吳昊榮			
5	6A	沈衍仁			
6	6A	黃綽熹			
7	6B	鄺庭俊			
8					

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6B	林皓朗			
2	6B	劉峻熙			
3	6B	李珀然			
4	6B	林穎倫			
5	6B	湯睿祈			
6	6B	黃靖軒			
7	6B	黃煒劭			
8	6C	范軒宇			

項目 9： 男子 100 米 (P.6) 甲組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6C	連子皓			
2	6C	文銳軒			
3	6D	周樂軒			
4	6D	鄧卓灝			
5	6E	陳坤洋			
6	6E	莊峻曦			
7	6E	何兆朗			
8	6E	劉凱楠			

項目 10： 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6A	張正欣			
2	6A	張沂靖			
3	6A	林巧晴			
4	6A	劉心弦			
5	6A	羅樂瑤			
6	6A	李翹伊			
7	6A	梁頌晴			
8					

項目 10： 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6A	鄧海喬			
2	6A	唐巧兒			
3	6A	黃書蘊			
4	6B	陳依彤			
5	6B	陳樂芝			
6	6B	鄭筠霈			
7	6B	張釋尹			
8					

項目 10: 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6B	蔡旨晴			
2	6B	黃卓蕎			
3	6B	袁凱澄			
4	6C	梁津悅			
5	6C	盧穎芯			
6	6C	黃焯悠			
7	6C	王蔚仙			
8					

項目 10: 女子 100 米 (P.6) 甲組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6D	張韻琪			
2	6D	鍾悅澄			
3	6D	何芷瑤			
4	6D	江子琪			
5	6D	李姻穎			
6	6E	李媛心			
7	6E	吳子嶠			
8	6E	蘇樂童			

項目 11: 男子 100 米 (P.6) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5A	周子宇			
2	5A	何禮言			
3	5A	李科叡			
4	5A	廖肇烽			
5	5A	吳昇賢			
6	5A	伍栢謙			
7	5A	曾子浩			
8					

項目 11: 男子 100 米 (P.6) 乙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5A	楊雋晞			
2	5B	陳玉淇			
3	5B	張乘瑞			
4	5B	樊溢朗			
5	5B	梁智信			
6	5B	梁廷謙			
7	5B	廖霆翀			
8					

項目 11: 男子 100 米 (P.5) 乙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5B	羅文灝			
2	5B	樂梓維			
3	5B	鄧頌亨			
4	5B	曾奕匡			
5	5B	甄晉樂			
6	5C	許哲煒			
7	5C	林行健			
8	5C	林柏熙			

項目 11: 男子 100 米 (P.5) 乙組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5C	吳浚熙			
2	5C	曾朗仁			
3	5C	黃思博			
4	5C	邱敬楠			
5	5D	陳煒樂			
6	5D	江柏軒			
7	5D	郭栢橋			
8					

項目 11: 男子 100 米 (P.5) 乙組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5D	劉凱樂			
2	5E	劉顯楠			
3	5E	黃信謙			
4	5E	黃昱彬			
5	5F	陳世興			
6	5F	朱晟希			
7	5F	吳日瑚			
8					

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5A	莊昕			
2	5A	莊玥			
3	5A	林雅悠			
4	5A	李梓瑛			
5	5A	雷羽澄			
6	5A	彭詩喬			
7	5A	黃梓茜			
8					

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5A	黃奕悠			
2	5A	甄樂雯			
3	5A	丘子瑩			
4	5B	陳閱潼			
5	5B	關心悠			
6	5B	林子蕎			
7	5B	凌朗恩			
8					

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5B	盧迦晴			
2	5B	吳旻懿			
3	5C	陳樂昕			
4	5C	張沚允			
5	5C	趙梓晴			
6	5C	樊紫凝			
7	5C	祁康晴			
8					

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 4

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5C	郭凱瑤			
2	5C	蕭倚蘭			
3	5C	袁凱澄			
4	5D	莊晴恩			
5	5D	關寶鈺			
6	5D	鄧靖希			
7	5D	謝靜晴			
8					

項目 12: 女子 100 米 (P.5) 乙組 場次 5

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5D	楊紫瑤			
2	5E	李樂晴			
3	5E	李芮沂			
4	5E	梁安琪			
5	5F	陳懿澄			
6	5F	何禧穎			
7	5F	韓穎芯			
8	5F	吳宛其			

項目 13: 男子 200 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6A	陳永皓			
2	6A	鍾宏凱			
3	6A	王致仁			
4	6B	駱曉楠			
5	6C	黎竣銘			
6	6C	梁景閏			
7					
8					

項目 13: 男子 200 米 (P.6) 甲組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6C	張書瑞			
2	6D	郭栩翟			
3	6D	林峻希			
4	6D	李睿濬			
5	6E	黎尚政			
6					
7					
8					

項目 14: 女子 200 米 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	6A	甄柏琳			
2	6B	張嘉恩			
3	6B	溫菁琳			
4	6C	郭皓琳			
5	6D	陳羽晴			
6	6E	張瀾馨			
7	6E	岑芷恩			
8					

項目 15: 男子 200 米 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5A	劉瀚升			
2	5C	李子光			
3	5E	黎日堯			
4	5E	李卓軒			
5	5E	梁柏熙			
6	5F	歐思博			
7	5F	陳鎰熙			
8	5F	張晉傑			

項目 16: 女子 200 米 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	5A	曾紫涵			
2	5B	區可頤			
3	5B	鄧焯霖			
4	5C	曾芊茹			
5					
6					
7					
8					

項目 17: 親子接力 (P.2) 爸爸組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2E	蔡明睿			
2	2A	張駿浩			
3	2B	徐梓桐			
4	2B	孫梓鎬			
5	2B	黃亮榕			
6	2D	袁靖禮			
7	2A	關鉞亨			
8	2D	黃曉知			

項目 17: 親子接力 (P.2) 爸爸組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2B	吳懿恩			
2	2B	譚天朗			
3	2A	伍祐賢			
4	2B	黃泳錡			
5	2C	馮楚皓			
6	2C	何子祺			
7	2D	王曦之			
8	2D	劉芸瑜			

項目 17: 親子接力 (P.2) 爸爸組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2C	林卓毅			
2	2E	黃鎧澄			
3	2A	黃樂希			
4	2B	楊凱翔			
5	2C	梁正			
6	2C	鄭殷定			
7	2C	陳聿妍			
8	2D	陳瞻			

項目 18: 親子接力 (P.2) 媽媽組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2E	盧佳瑩			
2	2A	楊巧津			
3	2E	張嘉堯			
4	2C	陳樂仁			
5	2E	袁子昊			
6	2B	鄧欣靖			
7	2B	黃書灝			
8	2B	周詩淳			

項目 18: 親子接力 (P.2) 媽媽組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2E	林慧澄			
2	2C	曾展朗			
3	2E	文丞駿			
4	2E	曾俊諾			
5	2A	林卓暄			
6	2D	樊智軒			
7	2D	林逸天			
8	2D	莊詠琛			

項目 18: 親子接力 (P.2) 媽媽組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	2D	郭紀悠			
2	2D	楊思瑤			
3	2C	趙詩敏			
4	2C	洪靖滢			
5	2E	楊紹楓			
6	2A	吳尚恩			
7	2A	陳筱澄			
8	2A	王凱辰			

項目 19: 親子接力 (P.1) 爸爸組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1C	林柏言			
2	1C	梁峻銘			
3	1E	黃芷晴			
4	1C	趙晞霖			
5	1E	盧芷嵐			
6	1E	李棹楠			
7	1A	盧綽琪			
8	1E	毛巧意			

項目 19： 親子接力 (P.1) 爸爸組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1E	莊澄			
2	1A	陳毅昇			
3	1D	夏稀童			
4	1C	李伊晴			
5	1E	徐梓睿			
6	1E	吳芯瑜			
7	1D	霍皓天			
8	1B	鄧柏濤			

項目 19： 親子接力 (P.1) 爸爸組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1E	盧柏言			
2	1B	張芯僖			
3	1E	趙芊童			
4	1B	潘智彬			
5	1A	李信瀟			
6	1A	賴梓迪			
7	1C	黃柏諭			
8	1C	林巧玥			

項目 20： 親子接力 (P.1) 媽媽組 場次 1

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	盧婉怡			
2	1D	劉彥妤			
3	1E	冼卓峰			
4	1B	黃梓希			
5	1B	劉倬衡			
6	1A	文莎淇			
7	1C	張銘峰			
8	1A	郭一凡			

項目 20： 親子接力 (P.1) 媽媽組 場次 2

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1B	余心然			
2	1C	王海澄			
3	1B	黃卓燃			
4	1B	楊籽言			
5	1A	劉柏熙			
6	1D	張雋溢			
7	1B	陳泊霖			
8	1A	邱荻桁			

項目 20： 親子接力 (P.1) 媽媽組 場次 3

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1	1D	施諾涵			
2	1D	李恩瑩			
3	1E	楊晉昊			
4	1C	鄭榮培			
5	1B	陳君睿			
6	1C	鄧羽喬			
7	1A	甘梓潼			
8	1D	吳曦怡			

項目 21： 班際接力 (P.4) 丙組 場次 1

線道	班別	社	出席	成績	名次
1					
2					
3	4A	學社(紫)			
4	4B	樂社(黃)			
5	4C	南社(藍)			
6	4D	朗社(綠)			
7	4E	元社(紅)			
8					

項目 22： 班際接力 (P.5) 乙組 場次 1

線道	班別	社	出席	成績	名次
1					
2	5A	元社(紅)			
3	5B	學社(紫)			
4	5C	朗社(綠)			
5	5D	樂社(黃)			
6	5E	樂社(黃)			
7	5F	南社(藍)			
8					

項目 23： 班際接力 (P.6) 甲組 場次 1

線道	班別	社	出席	成績	名次
1					
2					
3	6A	朗社(綠)			
4	6B	南社(藍)			
5	6C	元社(紅)			
6	6D	學社(紫)			
7	6E	樂社(黃)			
8					

項目 師生接力 (P.3) 丁組 場次 1
24:

線道	班別	姓名	出席	成績	名次
1					
2					
3	3A	元社(紅)			
4	3B	南社(藍)			
5	3C	朗社(綠)			
6	3D	樂社(黃)			
7	3E	學社(紫)			
8					



頒獎禮程序：

1. 升旗禮

2. 奏唱國歌

3. 主禮嘉賓致詞

主禮嘉賓：著名體育運動
評述員及體育節目、
活動主持—鍾志光先生

4. 校長致謝詞

劉婉珊校長

5. 頒發紀念旗

6. 頒獎儀式

7. 嘉賓大合照

8. 禮成



鳴謝

本校運動會得以順利進行實有賴：

各嘉賓及社會人士光臨指導

康樂及文化事務署借出場地及用具

天水圍運動場職員協助

聖約翰救傷隊提供急救服務

路德會西門英才中學派出師生擔任服務生

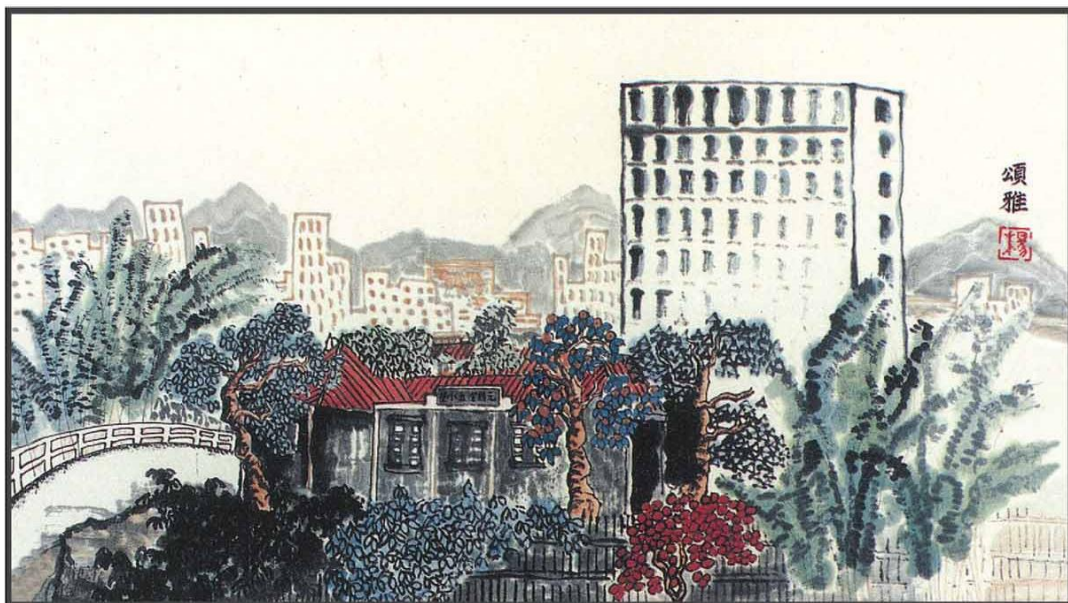
南元朗官立小學家長教師會及各家長義工協助

謹此向諸位深表謝忱



博 愛 信 誠

滿園桃李花報春
律已善群芳菲遍萬家



百歲柏松葉成蔭
展能樂學翠碧綿千里

封面設計：1D 劉彥好